

# Botschafterin der neuen Zeit

**Brigitte Bruhin ist Heil- und Energiearbeiterin, Bewusstseins-Coach und Medium. Tief verwurzelt mit der Erde, wirkt sie mit ihrem geistigen Team und verbindet die Menschen wieder mit ihren Wurzeln.**

Bei einer Begegnung mit Brigitte Bruhin wird rasch klar: Die erfahrene Heil- und Energiearbeiterin weiss, was sie tut und warum. Als Energiekanal verfügt sie über ein grosses Potenzial und einen enormen Erfahrungs- und Wissensschatz. Ihre Praxis Wesensstern betreibt die vielgereiste Energietherapeutin und Seminarleiterin seit zwei Jahren in Thun – davor war sie 14 Jahre mit demselben Fokus in Matten bei Interlaken tätig. Sie ist überzeugt: «Es ist das grösste Geschenk an sich selbst, zu seinen Wurzeln, seinem Kern und zu sich zurückzufinden.» So setzt sie mit ihrer Praxis das Augenmerk auf die Selbstentfaltung.

Brigitte Bruhin hatte schon als Kind «diese Wahrnehmungen». Doch tat man sie als Träumereien ab. Als ihr Sohn zwei Jahre alt war, wurden ihre Visionen stärker. Sie erschrak und wusste nicht, wie damit umgehen. Glücklicherweise fand sie eine Therapeutin und Begleiterin. Nach einem halben Jahr Auseinandersetzung mit ihrer Wahrnehmung spürte die gelernte Möbelschreinerin und Krankenschwester: «das Arbeiten mit Energien und das Heilen gehören seit jeher zu mir wie die Luft zum Atmen.»

## Alles ist Energie

Um ihr Wissen zu vertiefen, besuchte sie die «SnowLion Schule» von Barbara Ann Brennan in Deutschland. Hier bekam sie Basiswerkzeuge für ihre Heil- und Energiearbeit. Wobei ihr Forschergeist sie ihre eigenen Herangehensweisen entwickeln liess. Zentrales Element ist das Rückverbinden mit dem Wesensstern. Dazu gibt



*Die Heil- und Energiearbeit von Brigitte Bruhin ist präzise und handfest.*

Brigitte Bruhin ihren Klienten die nötigen Impulse zur Selbstentfaltung: «Zu seinen Wurzeln zurückzufinden gibt Halt – das fördert Wachstum, Gesundheit und Glück.»

«Heilwerden heisst Ganzwerden», umschreibt sie. Dazu behandelt sie Körper, Geist und Seele. In erster Linie bringt sie diese Ebenen in Harmonie. Sie weiss: «Die harmonische Ganzheit beinhaltet die Vielfalt und umfasst das komplette Sein.» Für Bruhin ist Energiearbeit: der Anfang von allem. «Wir bestehen aus Energie und Energie umgibt uns – interaktiv und dynamisch.» In diesen Feldern arbeitet sie

bereinigend. Dazu wirkt sie stets zusammen mit ihrem geistigen Team und ihren Klienten.

*«Bei mir ist jeder Mensch willkommen, der bei körperlichen oder geistigen Themen Hilfe braucht, oder persönlich und spirituell wachsen will.»*

## In der Praxis oder aus der Ferne

Brigitte Bruhin über ihre Arbeit: «Jede Sitzung ist individuell.» Sie behandelt ihr Gegenüber in der Praxis, am Telefon oder in einer Fernbehandlung. Oftmals spüren die Menschen danach mehr Halt, Friede und Klarheit. Sie erkennen Muster und können klarer reagieren. Erleichterung, Schmerzlinderung und Unterstützung bei der Genesung sind möglich. Bereinigte Situationen sorgen bei Kindern oft für besseren Schlaf – das Verhalten von Menschen und Tieren verändert sich positiv. Einmal monatlich lässt Brigitte Bruhin für kleine Gruppen kristalline Klänge erklingen, führt Abende für die Seele und Seminare durch. *Barbara Marty*



**Brigitte Bruhin, Praxis Wesensstern**  
Länggasse 71A, 3600 Thun  
Telefon 079 665 09 68  
[www.wesensstern.ch](http://www.wesensstern.ch)